

Sparte Wandern 2016

Berichterstatter:

Kurt Aßmann

Bestandsentwicklung:

Im Vergleich zum Vorjahr ist die Zahl der aktiven Wanderer in 2016 um 2 Personen auf 41 gefallen. Dabei sahen sich 16 Männer 25 Frauen gegenüber, was sich jedoch bei den Wanderungen als problemlos herausstellte! An den monatlichen Wanderungen nahmen wie im Vorjahr durchschnittlich 18 Wanderer teil.

Erfreulich ist, dass darüber hinaus das bisherige Wanderangebot um eine weitere Wandergruppe ergänzt werden konnte, die sich Fernwanderwege zum Ziel genommen hat, um diese etappenweise zu erwandern. Der entsprechende Bericht dazu ist beigefügt.

Leider konnten 2016 nur 10 Wanderungen durchgeführt werden. Zwei Wanderungen mussten aus gesundheitlichen Gründen abgesagt werden.

Sportliche Aktivitäten:

Sportlich gesehen haben wir nur das eine Ziel: Unseren Körper in Bewegung zu halten, frische Luft zu atmen und Fröhlichkeit zu verbreiten; da haben wir's schon zu Meisterrund um schaften gebracht.

Für uns ist Auf- oder Abstieg kein Thema. Im Gegensatz zu anderen Sportlern freuen wir uns auf den Abstieg, wobei wir zuvor den Aufstieg auch nicht gefürchtet haben.

Trainingsprogramm:

Einmal im Monat treffen wir uns samstagsmorgens im Hauptbahnhof. Von dort aus erreichen wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln unsere Wanderstrecke. Nach ca. 3-stündiger Wanderung kehren wir gegen Mittag zur Stärkung in ein gemütliches Lokal ein. Beim anschließenden ca. 1,5-stündigen "Verdauungs-Spaziergang" bietet sich dann die Möglichkeit, die fehlende Bewegung der Mittagsrast wieder auszugleichen. In der Regel sind wir gegen 17:00 bis 18:00 Uhr wieder zurück in Köln.

Eine Übersicht der Wanderungen des Jahres 2016:

Januar: Rund um Weilerswist

Februar: Durch den Thielenbruch im Osten Kölns

März: Auf dem Werwolf-Wanderweg bei Bedburg

April: Durch das Neandertal

Mai: Durch den Taunus nach Wiesbaden



Juni: Über die Eifelhöhen nach Nettersheim

Juli: An die Sieg bei Bödingen

September: Zur Seenplatte der Duisburger Wedau

Oktober: Um den Unterbacher See bei Düsseldorf

Dezember: Von der Eifel entlang der Rur nach Düren



Köln, im Dezember 2016