

Sparte Tanzen

Berichterstatter/Spartenleiter(in): Astrid Hirschfeld

Trainingstermine/-ort:

Montags 19.45 – 21.00 Uhr

Saal der Armenischen Gemeinde, Allensteiner Str. 5, Köln-Niehl

Bestandsentwicklung:

Corona- bzw. dienstlich bedingt haben mehrere Paare aufgehört, so dass wir bis auf Weiteres nur noch in einer Gruppe tanzen.

Sportliche Aktivitäten / Trainingsprogramm:

Wir sind ein kleiner Kreis von tanzbegeisterten Paaren, der sich einmal pro Woche zum Training der je fünf Standard- und Lateintänze trifft. Neben dem Einüben neuer Figuren in den ist uns die Grundhaltung beim Tanzen und die saubere Ausführung der einzelnen Figuren wichtig. Wir heißen Neu- bzw. Wiedereinsteiger herzlich willkommen.

Besonderheiten in 2021:

Während des coronabedingten Lockdowns in den ersten vier Monaten des Jahres haben wir unser Training via Starleaf in unseren Wohnzimmern durchgeführt. Dabei lag der Trainingsschwerpunkt auf dem Aufbau der für das Tanzen notwendigen Muskulatur, Balanceübungen und den stationären Lateintänzen wie Rumba, Cha Cha Cha und Jive.

Ab Mai durften wir wieder im Saal tanzen und haben es genossen, wieder Wiener Walzer und Slow Fox zu tanzen, wofür jedes Wohnzimmer einfach zu klein ist.

Ebenfalls coronabedingt gab es im Jahr keine Ballangebote. Das Jahr haben wir im Saal mit selbst gebackenen Plätzchen und einem kleinen Spezialtraining ausklingen lassen.

Ausblick für 2022:

Unsere Hoffnung liegt auf einem Ende der Coronazeit verbunden mit der Möglichkeit, wieder einen Ball zu besuchen und wieder mehr Tanzgelegenheiten zu haben.

Spartenleitung: Astrid Hirschfeld